

Les Constellations Professionnelles: Un véritable outil de Coaching d'Entreprise

Lorsque nous démarrons un travail de coaching, nous le faisons pour atteindre un résultat ! De préférence **rapide**, et surtout **concret**!

On s'attend souvent à un résultat, basé sur des conseils, des solutions, un changement... Qui viendrait des Autres!

Mais on oublie qu'un résultat peut être simplement un **changement de regard**, une position ou une posture différente, l'émergence d'une information...

La Constellation d'Organisation ou Constellation Professionnelle va non seulement permettre ce **changement de regard**, mais aussi et surtout, proposer au chef d'Entreprise de l'expérimenter dans l'instant !

Consteller, c'est poser dans l'espace, c'est-à-dire mettre en situation via une **image en 3D**, Ma représentation inconsciente à la fois de mon **système professionnel** mais également la **problématique** que je souhaite travailler !



Comme dans tout système, chaque élément s'équilibre avec les autres pour conserver la cohérence du tout et le fait est que les membres d'un système sont en interactions subtiles les uns avec les autres.

Cette approche rend visible les **blocages** et les **ressources**, elle facilite une meilleure compréhension de ce qui est en œuvre dans l'ici et maintenant.

C'est un **outil concret et pragmatique** qui permet de visualiser les mécanismes qui régissent un système.

C'est « **une mini représentation dans l'espace et dans le temps d'une situation, d'un problème, d'une décision à prendre en lien avec mon système** ».



Comment ça se passe ?

Dans la plupart des cas, la constellation se pratique en groupe mais elle peut aussi se faire lors d'entretien individuel.

Il va s'agir de représenter dans l'espace, à l'aide des personnes présentes (lors de constellations en groupes), notre représentation de notre système professionnel.

"La réponse, à l'issue de la constellation, est une réponse concrète, avec un « prochain pas » à effectuer, très clair !"

Pour quoi faire ?

Les champs d'applications en constellation systémiques sont nombreux :

- création d'entreprise,
- légitimité,
- audit,
- travail sur sa carrière,
- développement d'activité,
- nouveau projet,
- choix d'un nouveau lieu
- Choix d'un nouvel associé ou collaborateur
- gestion de crise au sein de service ou d'entreprise...

Un outil puissant à ne pas hésiter à expérimenter!

Tsipora IFRAH
Thérapeute



Prochaines dates à COLMAR, de 09h00 à 17h00 :

Mardi 07/12/2021,
Mardi 18/01/2022, Mardi 22/02/2022

Plus de renseignements au 06.14.17.14.24,
ou tsipora.ifrah@wanadoo.fr
www.formation-systemie.fr

**Coût: 130€ pour poser sa constellation professionnelle,
Prix libre pour les représentants**