

# « Au Fil de Moi ... »

Centre de Thérapie, Formation en Relation d'Aide et Développement Personnel

Siret: 450 261 441 00049 / Code APE 8899B / N° Formation 42 68 01574 68

## OBJECTIFS

### Sensibilisation au travail avec les individus, couples et familles dans la relation d'Aide

#### Introduction :

- Définir l'Analyse Systémique
- Genèse de l'Analyse Systémique, Contextualisation, évolution

#### ⇒ Vers une mise en relation différente

- Se positionner dans ses relations
- Analyser différemment les situations via une lecture différente de ces situations : le symptôme, l'affaire de tous.
- Cas pratiques

#### ⇒ Vers une communication différente

- La notion des processus et les différents processus
- Envisager et travailler SA relation à l'Autre dans une co-construction
- Décrypter la relation et ses acteurs (TGS)
- Décrypter la Communication et ses résistances (cybernétique + axiomes)
- La double contrainte et la manipulation
- La crise / les crises : les identifier pour ne plus en être effrayé
  - Les tâches développementales ou Le « JE » dans les différentes étapes de Vie
- Outils de décryptage d'une communication constructive, efficace, pertinente et légitime
- Outils de déblocage des impasses communicationnelles :
  - le comment
  - Agir ou subir : Choisir de choisir d'induire du changement
  - « Comment ? » pour débloquer une situation
  - Avancer, sans chercher à faire « comme avant »
- Vers une légitimité de la relation et de son contenu

#### ⇒ Savoir lire les situations Familiales : l'Ecosystémie et la différenciation

- Envisager les différents couples
- Le Rapport à la Loi : importance, mise en place et application
- Travail autour de la parentalité (écosystémie)
- Se reconnaître comme « différencier »
- Les conséquences d'une différenciation dysfonctionnant : le conflit de loyauté
- Les secrets de Famille

#### ⇒ Conclusions et situations pratiques

Mise en scène des situations familiales : approche du génogramme et des autres objets flottants...

**Tsipora IFRAH** - Praticienne en Relation d'Aide et Développement Personnel

Membre de l'E.F.T.A. (Association Européenne des Thérapeutes Familiaux- [www.europeanfamilytherapy.eu](http://www.europeanfamilytherapy.eu))

23, boulevard du champs de Mars - 68000 COLMAR

Tél.: 06 14 17 14 24

[tsipora.ifrah@wanadoo.fr](mailto:tsipora.ifrah@wanadoo.fr)

[www.formation-systemie.fr](http://www.formation-systemie.fr)

